

# SUMARIO MUÑECA-MANO

## CAPÍTULO 1

Introducción.

## CAPÍTULO 2

Anatomía de la muñeca y de la mano.

### I.MUÑECA

#### A.HUESOS DE LA MUÑECA

- 1) Extremidad inferior del radio
  - a. cara inferior
  - b. cara anterior
  - c. cara interna
  - d. cara posterior
  - e. cara externa
- 2) Extremidad inferior del cúbito
- 3) El ligamento triangular
- 4) Huesos de la primera fila del carpo o cóndilo carpiano
  - a. escafoides carpiano
  - b. semilunar
  - c. piramidal
  - d. pisiforme
  - e. ligamentos interóseos

#### B.LAS ARTICULACIONES DE LA MUÑECA

- 1) Articulación radiocubital inferior
  - a. superficies articulares
  - b. medios de unión
  - c. sinovial

- 2) Articulación radiocarpiana
  - a. superficies articulares
  - b. medios de unión
  - c. vascularización e inervación de las articulaciones de la muñeca

### C.TENDONES DE LA CARA ANTERIOR DE LA MUÑECA

- 1) Plano tendinoso profundo
- 2) Plano tendinoso medio
- 3) Plano tendinoso superficial

### D.TENDONES DE LA CARA POSTERIOR DE LA MUÑECA

- 1) Grupo posteroexterno
- 2) Grupo posterior

### E.CANAL CARPIANO

### F.CANAL DE GUYON

## II.LA MANO

### A.HUESOS DE LA SEGUNDA FILA DEL CARPO

- 1) Trapecio
- 2) Trapezoide
- 3) Hueso grande
- 4) Hueso ganchoso

### B.LOS METACARPIANOS

- 1) Caracteres comunes
- 2) Caracteres particulares

## C.FALANGES

- 1) 1º falange o falange proximal
- 2) 2º falange o falangina
- 3) 3º falange o falangeta (falange ungueal)

## D.ARTICULACIONES INTERÓSEAS DE LA SEGUNDA FILA

## E.ARTICULACIÓN MEDIOCARPIANA

- 1) Superficies articulares
- 2) Ligamentos palmares, dorsales y laterales
- 3) Sinovial

## F.ARTICULACIONES CARPOMETACARPIANAS DE LOS DEDOS

- 1) Superficies articulares
- 2) Ligamentos carpometacarpianos de los dedos

## G.ARTICULACIONES DEL SISTEMA COLUMNAR DEL PULGAR

- 1) Articulación escafotrapeziana
- 2) Articulación trapezometacarpiana
  - a. superficies articulares
  - b. ligamentos
  - c. cápsula
  - d. sinovial

## H.EL SISTEMA ESPATULAR

- 1) Articulaciones intermetacarpianas
  - a. superficies articulares
  - b. ligamentos

- 2) Articulaciones carpometacarpianas
- 3) Articulación metacarpofalángica del pulgar
  - a. superficies articulares
  - b. ligamentos
  - c. cápsula
  - d. sinovial

## I.LAS ARTICULACIONES METACARPOFALÁNGICAS

- 1) Articulaciones metacarpofalángicas de los otros dedos
  - a. superficies articulares
  - b. ligamentos
  - c. cápsula
  - d. sinovial
- 2) Articulaciones interfalángicas de los dedos
  - a. articulaciones interfalángicas proximales
  - b. articulaciones interfalángicas distales

## J.MÚSCULOS DE LA MANO

- 1) Celda interósea
  - a. músculos interóseos
  - b. aponeurosis palmar profunda (o interósea anterior)
- 2) Celda palmar
  - a. eminencia tenar
  - b. eminencia hipotenar
  - c. celda palmar media

### **III.FASCIAS DE LA REGIÓN**

#### **A.APONEUROSIS DEL ANTEBRAZO**

#### **B.APONEUROSIS DE LA MANO**

- 1) Aponeurosis palmar
  - a. aponeurosis palmar media
  - b. aponeurosis palmares superficiales laterales
  - c. aponeurosis palmar profunda
- 2) Aponeurosis dorsales

### **IV.TENDONES DE LOS DEDOS**

#### **A.TENDONES DE LA CARA ANTERIOR DE LOS DEDOS**

- 1) Tendones flexores
  - a. para los cuatro últimos dedos
  - b. para el pulgar
  - c. vainas sinoviales digitales
- 2) Vaina fibrosa de los flexores

#### **B.TENDONES DE LA CARA POSTERIOR DE LOS DEDOS** **TENDONES EXTENSORES**

- 1) Para los cuatro últimos dedos
- 2) Para el pulgar

# CAPÍTULO 3

Fisiología articular de la muñeca y de la mano.

## I.FISIOLOGIA ARTICULAR DE LA MUÑECA

### A.GENERALIDADES

### B.RECORDATORIOS ANATÓMICOS

- 1) Superficies articulares
  - a. articulación radiocarpiana
  - b. articulación mediocarpiana
  - c. relaciones óseas intercarpianas
- 2) Medios de unión
  - a. cápsula
  - b. los ligamentos

### C.ESTUDIO DE LOS MOVIMIENTOS DE LA MUÑECA

- 1) Flexión - extensión
  - a. eje
  - b. flexión
  - c. extensión
- 2) Abducción-aducción
  - a. abducción o inclinación radial
  - b. aducción o inclinación cubital
- 3) Conclusiones
  - a. mecanismo de la aducción-aducción
  - b. rotación
  - c. mecanismo de Hencke
- 4) Dinámica de la articulación radiocubital inferior en la pronosupinación
- 5) Dinámica del carpo según kapandji
  - a. columna del semilunar
  - b. columna del escafoides
- 6) Planos musculares

## II.FISIOLOGÍA ARTICULAR DE LA MANO

### A.GENERALIDADES

- 1) Órgano motor
- 2) Órgano sensitivo y sensorial

### B.ARQUITECTURA DE LA MANO

- 1) Arcos transversales
  - a. arco carpiano
  - b. arco metacarpiano
- 2) Arcos longitudinales
- 3) Arcos oblicuos o diagonales

### C.MOVIMIENTOS DE LAS ARTICULACIONES METACARPOFALÁNGICAS

- 1) Recordatorios anatómicos
  - a. superficies articulares
  - b. medios de unión
- 2) Movimientos
  - a. flexión-extensión
  - b. abducción-aducción
  - c. rotación axial de la primera falange

### D.MOVIMIENTOS DE LAS ARTICULACIONES INTERFALANGICAS

- 1) Superficies articulares
  - a. cabeza de la falange proximal (primera falange-segunda falange)
  - b. base de la falange distal (segunda falange - tercera falange)
- 2) Medios de unión
  - a. cápsula
  - b. ligamentos laterales

- 3) Estudio de los movimientos
  - a. eje
  - b. flexión
  - c. extensión

## E.MÚSCULOS MOTORES

- 1) Músculos extrínsecos
  - a. flexores
  - b. músculos extensores
- 2) Músculos intrínsecos
  - a. interóseo dorsales
  - b. interóseos palmares
  - c. lumbricales
- 3) Ligamento retinacular (elemento pasivo)
- 4) Resumen de las acciones sinérgicas de los músculos motores un rayo reticulado digital
  - a. extensión de las primera falange, segunda falange, tercera falange
  - b. extensión de la primera falange, flexión de las segunda falange-tercera falange
  - c. extensión de la primera falange, flexión de la segunda falange, extensión de la tercera falange
  - d. flexión de la primera falange, extensión de las segunda falange y tercera falange
  - e. flexión de las primera falange y segunda falange, extensión de la tercera falange
  - f. flexión de las primera falange-segunda falange - tercera falange



### III.MOVIMIENTOS DE LAS ARTICULACIONES DEL PULGAR

#### A.ARTICULACIÓN TRAPEZOMETACARPIANA

- 1) Superficies articulares
  - a. faceta inferior del trapecio
  - b. base del 1º metacarpiano
- 2) Medios de unión
  - a. cápsula
  - b. ligamento posterointerno
- 3) Movimientos de la articulación trapezometacarpiana
  - a. antepulsión-retropulsión
  - b. abducción - aducción

#### B.ARTICULACIÓN METACARPOFALANGICA

- 1) Superficies articulares
  - a. cara inferior de la cabeza del metacarpiano
  - b. base de la primera falange
  - c. placa cartilaginosa
- 2) Movimientos de la articulación metacarpofalángica del pulgar
  - a. flexión - extensión
  - b. abducción - aducción
  - c. rotación axial de la primera falange sobre su eje

#### C.ARTICULACION INTERFALANGICA

- 1) Flexión
- 2) Extensión

#### D.MOVIMIENTO DE OPOSICIÓN DEL PULGAR

## E.MÚSCULOS DEL PULGAR

- 1) Músculos extrínsecos
  - a. músculos dorsales
  - b. músculos palmares
- 2) Músculos intrínsecos (músculos de la eminencia tenar)
  - a. grupo externo
  - b. grupo externo

## IV.MÚSCULOS DEL MEÑIQUE

### A.CORTO FLEXOR DEL MEÑIQUE

### B.ABDUCTOR O ADUCTOR DEL MEÑIQUE

### C.OPONANTE DEL MEÑIQUE

## V.FISIOLOGÍA MUSCULAR DE LA OPOSICIÓN

# CAPÍTULO 4

Patología traumática de la muñeca y de la mano

## I.ESGUINCES DE LA MUÑECA Y DE LA MANO

### A.ESGUINCES DE LA MUÑECA

- 1) Mecanismo
- 2) Semiología
  - a. signos clínicos
  - b. radiología
- 3) Tratamiento

### B.INESTABILIDAD LIGAMENTOSA DE LOS HUESOS DEL CARPO

- 1) Etiología
- 2) Patrones de lesión
- 3) Diagnóstico
- 4) Inestabilidad carpal disociativa
  - a. disociación escafolunar
  - b. disociación lunopiramidal
  - c. inestabilidad lunotriquetral
- 5) Inestabilidad carpiana no disociativa
  - a. inestabilidad radiocarpiana
  - b. inestabilidad mediocarpiana
- 6) Inestabilidad carpiana compleja
  - a) inestabilidad progresiva perilunar
- 7) Lesiones del fibrocartílago triangular
  - a. mecanismo de lesión
  - b. clasificación de las lesiones del fibrocartílago triangular
  - c. diagnóstico
  - d. tratamiento

## C.CONFLICTO ULNOLUNAR

## D.ESGUINCES DEL PULGAR

- 1) Esguince de la trapeciometacarpiana
- 2) Esguince de la metacarpofalángica del pulgar
  - a. anatomía y fisiología
  - b. mecanismo
  - c. signos clínicos
  - d. radiología
  - e. tratamiento

## C.ESGUINCES DE LOS OTROS DEDOS

- 1) Esguinces de la metacarpofalángica
  - a. mecanismo
  - b. diagnóstico
  - c. tratamiento
- 2) Esguince de los otros dedos
  - a. esguinces de las interfalángicas proximales
  - b. esguinces de las interfalángicas distales

## II.LUXACIONES DE LA MUÑECA Y MANO

### A.LUXACIONES DE LA MUÑECA

- 1) Luxación de la radiocarpiana
- 2) Luxación de la mediocarpiana
- 3) Luxaciones raras de los huesos del carpo
  - a. luxación del trapecio
  - b. luxación del pisiforme
  - c. luxaciones del hueso ganchoso, trapezoides, piramidal
  - d. luxación o subluxación del escafoides

- 4) Luxaciones del semilunar
  - a. mecanismo
  - b. lesiones asociadas
  - c. signos clínicos y diagnóstico
  - d. tratamiento
  - e. complicaciones la necrosis aséptica del semilunar o enfermedad de Kienbock

## B.LUXACIONES CARPOMETACARPIANAS

- 1) Fisiopatología
  - a. luxaciones espatulares
  - b. luxaciones columnares
- 2) Estudio clínico
  - a. luxaciones espatulares
  - b. luxaciones columnares
- 3) Examen radiológico
- 3) Tratamiento

## C.LUXACIONES DEL PULGAR

- 1) Luxaciones posteriores
  - a. luxación simple incompleta
  - b. luxación simple completa
  - c. luxación compleja
- 2) Luxación anterior

## D.LAS LUXACIONES DE LAS ARTICULACIONES METACARPOFALÁNGICAS DE LOS DEDOS LARGOS

- 1) Mecanismo
- 2) Signos clínicos
- 3) Tratamiento

## E.LUXACIONES DE LAS ARTICULACIONES INTERFALANGICAS PROXIMALES DE LOS DEDOS

- 1) Luxaciones posteriores
  - a. mecanismo
  - b. diagnostico
  - c. tratamiento
- 2) Luxaciones anteriores
  - a. mecanismo
  - b. diagnostico
  - c. tratamiento
- 3) Luxaciones laterales
  - a. mecanismo
  - b. diagnóstico
  - c. tratamiento

## F.LUXACIONES DE LA INTERFALÁNGICA DISTAL DE LOS DEDOS

## G.LAS LUXACIONES DE RECIDIVA

# III.FRACTURAS DE LA MUÑECA Y DE LA MANO

## A.GENERALIDADES SOBRE SÍNTOMAS Y SIGNOS DE LAS FRACTURAS

- 1) Dolor
- 2) Impotencia funcional
- 3) Deformación del segmento
- 4) Pérdida de los ejes
- 5) Equimosis
- 6) Crepito óseo
- 7) Movilidad anormal

## B.FRACTURAS DE LA EXTREMIDAD INFERIOR DEL ANTEBRAZO

- 1) Fractura de Pouteau-Colles
  - a. definición
  - b. etiopatogenia
  - c. signos clínicos
  - d. radiología
  - e. evolución
  - f. tratamiento
- 2) Formas clínicas de las fracturas de la extremidad inferior del radio
  - a. fracturas por extensión-compresión
  - b. fracturas por compresión-flexión
  - c. fractura por inclinación cubital
  - d. fractura por inclinación radial
- 3) Síndrome de Volkmann
  - a. signos clínicos
  - b. formas clínicas
  - c. tratamiento

## C.FRACTURAS DE LOS HUESOS DEL CARPO

- 1) Fractura del escafoides
  - a. vascularización del carpo
  - b. mecanismos de producción
  - c. anatomopatología
  - d. signos clínicos
  - e. examen radiológico
  - f. tratamiento
  - g. pronóstico
  - h. complicaciones
- 2) Fractura del semilunar
  - a. mecanismo
  - b. diagnóstico
  - c. tratamiento

- 3) Fracturas del hueso piramidal
  - a. diagnóstico
  - b. tratamiento
- 4) Fracturas del pisiforme
- 5) Fracturas del hueso ganchoso
  - a. fracturas del cuerpo.
  - b. fracturas del gancho del ganchoso
- 6) Fracturas del trapecio
- 7) Fracturas del hueso grande

#### D.FRACTURAS DE LA BASE DEL METACARPIANO DEL PULGAR

- 1) Mecanismo
  - a. fractura de Bennett
  - b. fractura de rolando
- 2) Diagnóstico
  - a. signos clínicos
  - b. radiología
- 3) Tratamiento
  - a. fractura-luxación de Bennett
  - b. fractura de rolando
- 4) Complicaciones
  - a. complicaciones inmediatas
  - b. complicaciones secundarias
  - c. complicaciones tardías

#### E.FRACTURAS DE LOS METACARPIANOS

- 1) Fracturas diafisarias de los metacarpianos
  - a. mecanismo
  - b. clínica
  - c. radiografía
  - d. evolución
  - e. complicaciones
  - f. tratamiento



- 2) Fractura del cuello de los metacarpianos
  - a. mecanismo
  - b. anatomopatología
  - c. signos clínicos
  - d. radiología
  - e. complicaciones
  - f. tratamiento
  - g. duraciones de consolidación para la mano

## F.FRACTURAS DE LAS FALANGES

- 1) Fracturas de las falanges proximales
  - a. mecanismo
  - b. diagnóstico
  - c. radiología
  - d. tratamiento
- 2) Las fracturas de las falanges medias
- 3) Traumatismos de la interfalángica distal de los dedos
  - a. fracturas por aplastamiento
  - b. Mallet-Finger

## **CAPÍTULO 5**

Dolores referidos musculares de la muñeca y mano.

### **I.GENERALIDADES SOBRE EL DOLOR MUSCULAR**

#### **A.EL TESTING MUSCULAR: SISTEMA DE GRADUACIÓN PARA EL TESTING MANUAL MUSCULAROS**

- 1) Graduación de 0 hasta 5
  - a. músculo de grado 5 (normal)
  - b. músculo de grado 4 (bien)
  - c. músculo de grado 3 (regular)
  - d. músculo de grado 2 (mal)
  - e. músculo de grado 1 (escaso)
  - f. músculo de grado 0 (nulo)
- 2) grados más (+) y menos (-)

#### **B.TESTS DE HIPOEXTENSIBILIDAD**

#### **C.PROTOCOLO DE TRATAMIENTO OSTEOPÁTICO DE UN MÚSCULO**

## **II.PATOLOGIA MUSCULAR**

### **A.EXTENSOR COMÚN DE LOS DEDOS**

- 1) Inserciones
- 2) Punto trigger y dolores referidos del extensor común de los dedos
- 3) Testing del músculo extensor común de los dedos:

### **B.FLEXOR COMÚN SUPERFICIAL DE LOS DEDOS:**

- 1) Inserciones
- 2) Puntos triggers y dolores referidos del flexor común superficial
- 3) Testing muscular del flexor común superficial

### C.PALMAR MAYOR Y CUBITAL ANTERIOR

- 1) Inserciones:
- 2) Puntos Triggers y dolor referido del palmar mayor:
- 3) Testing muscular del palmar mayor:

### D.ABDUCTORES DEL PULGAR

- 1) Inserciones
- 2) Testing muscular de los abductores del pulgar

### E.ADUCTOR DEL PULGAR

- 1) Inserciones
- 2) Dolores referidos y Trigger del aductor del pulgar
- 3) Testing muscular del aductor del pulgar

### F.OPONENTES DEL PULGAR Y DEL MEÑIQUE

- 1) Inserciones
- 2) Testing muscular del oponente del pulgar y del meñique

### G.FLEXORES DEL PULGAR

- 1) Inserciones
- 2) Dolores referidos de los flexores del pulgar
- 3) Testing de los flexores del pulgar:
  - a. testing muscular del flexor corto del pulgar
  - b. testing muscular del flexor largo del pulgar

## H.EXTENSORES DEL PULGAR

- 1) Inserciones
- 2) Testing de los extensores del pulgar

## I.INTERÓSEOS

- 1) Interóseos dorsales
  - a. inserciones:
  - b. puntos triggers y dolores referidos de los interóseos dorsales:
  - c. Testing muscular de los interóseos dorsales
- 2) Interóseos palmares
  - a. inserciones
  - b. testing muscular de los interóseos palmares

## J.OPONENTES DEL PULGAR Y DEL MEÑIQUE

- 1) Inserciones
- 2) Testing muscular del oponente del meñique

## CAPÍTULO 6

Disfunciones somáticas de la muñeca y de la mano.

### I.DISFUNCIONES SOMÁTICAS DE LA MUÑECA

#### A.GENERALIDADES

#### B.MECANISMOS DE LAS DISFUNCIONES SOMÁTICAS DE LA MUÑECA

- 1) Caída sobre la mano
- 2) Pronosupinación forzada
- 3) Aducción forzada

#### C.RELACIÓN CODO-MUÑECA Y MEMBRANA INTERÓSEA

#### D.HIPOMOVILIDAD E HIPERMOVILIDAD DE LA MUÑECA

- 1) Fenómeno lesional del miembro superior
- 2) Resumen de las hiper e hipomovilidades a nivel muñeca - mano

#### E.DISFUNCIÓN EN SUBLUXACIÓN POSTERIOR DE LA RADIOCARPIANA

- 1) Mecanismo lesional
- 2) Síntomas y diagnóstico

#### F.DISFUNCIONES SOMÁTICAS DEL ESCAFOIDES

- 1) Disfunción en flexión del escafoides
  - a. mecanismo lesional
  - b. síntomas
  - c. diagnóstico

- 2) Disfunción en extensión del escafoides
  - a. mecanismo
  - b. síntomas
  - c. diagnóstico
- 3) Disfunción del escafoides en aducción
  - a. mecanismo
  - b. síntomas
  - c. diagnóstico

### G.DISFUNCIONES SOMÁTICAS DEL SEMILUNAR Y DEL HUESO GRANDE

- 1) Disfunciones somáticas del semilunar
  - a. disfunción en extensión
  - b. disfunciones en flexión
- 2) Disfunciones somáticas del hueso grande
  - a. disfunción somática en extensión
  - b. disfunción somática en flexión

### H.DISFUNCIONES SOMÁTICAS DEL PIRAMIDAL

- 1) Disfunción somática en flexión
  - a. mecanismo lesional
  - b. síntomas y diagnóstico
- 2) Disfunción somática en extensión
  - a. mecanismo lesional
  - b. síntomas y diagnóstico

### I.DISFUNCIÓN SOMÁTICA RADIOCARPIANA GLOBAL EN ADUCCIÓN

- 1) Mecanismo lesional
- 2) Síntomas y diagnóstico

## J.DISFUNCIÓN SOMÁTICA EN SUBLUXACIÓN POSTERIOR DE LA BASE DE LOS METACARPÍANOS

- 1) Mecanismo lesional
- 3) Síntomas y diagnóstico

## K.DISFUNCIONES RADIOCUBITALES

- 1) Etiología
- 2) Sintomatología y diagnóstico

## III.DISFUNCIONES SOMÁTICAS DEL PULGAR

### A.DISFUNCIONES SOMÁTICAS DE LA ARTICULACIÓN ESCAFOTRAPEZOIDEA DEL PULGAR

### B.DISFUNCIONES SOMÁTICAS DE LA ARTICULACIÓN TRAPECIOMETACARPIANA DEL PULGAR

- 1) Disfunción somática en flexión
  - a. mecanismo lesional
  - b. síntomas
  - c. diagnóstico
- 2) Disfunción somática en extensión
  - a. mecanismo lesional
  - b. síntomas
  - c. diagnóstico

## **IV.DISFUNCIONES SOMÁTICAS DE LOS DEDOS**

### **A.DISFUNCIONES SOMÁTICAS DE LAS ARTICULACIONES METACARPOFALÁNGICAS DE LOS DEDOS**

- 1) Mecanismo lesional
- 2) Síntomas
- 3) Diagnóstico
  - a. palpación
  - b. test de movilidad

### **B.DISFUNCIONES SOMÁTICAS DE LAS ARTICULACIONES INTERFALÁNGICAS DE LOS DEDOS**



# CAPÍTULO 7

Patología reumática de la mano.

## I - POLIARTRITIS REUMATOIDE (POLIARTRITIS CRÓNICA EVOLUTIVA)

### A.ETIOLOGÍA

### B.PATOGENESIS

### C.ANATOMOPATOLOGÍA

- 1) Pannus reumatoide
- 2) Nódulos subcutáneos
- 3) Vasculitis

### D.DEFORMACIONES DE LAS MANOS

- 1) Causas
  - a. lesiones capsuloligamentarias
  - b. lesiones extraarticulares
  - c. lesiones óseas
- 2) Localizaciones
  - a. muñeca reumatoide
  - b. articulaciones metacarpofalángicas
  - c. deformidades en dedos

### E.SIGNOS BIOLÓGICOS

### F.CLÍNICA EN LA MUJER JOVEN

- 1) Fase de principio
  - a. afectaciones articulares
  - b. afectación del estado general
  - c. biología

- 2) Fase de estado
  - a. afectaciones articulares
  - b. sinovitis, tenosinovitis y síndrome del túnel del carpo
- 2) Afectaciones extraarticulares
- 3) Afectación del estado general
- 4) Biología

## G.RADIOGRAFÍA

- 1) Fase de principio
- 2) Fase de estado

## H.EVOLUCIÓN

- 1) Etapa de sinovitis inflamatoria
- 2) Etapa de osteoartritis
- 3) Etapa de artritis crónica

## I.TRATAMIENTO

- 1) Pronóstico en relación con tratamiento de la artritis reumatoide
- 2) Principios del tratamiento
- 3) Medios del tratamiento
  - a. quimioterapia
  - b. fisioterapia
  - c. cirugía

## II.ARTRITIS PSORIÁSICA

### A.ETIOLOGÍA DE LA PSORIASIS Y DE LA ARTRITIS PSORIÁSICA

### B.CLASIFICACIÓN DE LA ARTRITIS PSORIÁSICA

## C.CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS

- 1) Signos cutáneos
- 2) Oligoartritis
- 3) Poliartritis simétrica
- 4) Artritis de las interfalángicas distales
- 5) Compromiso espinal

## D.TRATAMIENTO

# III.LUPUS ERITEMATOSO

## A.ETIOLOGÍA

- 1) Genética
- 2) Factores hormonales
- 3) Factores ambientales
- 4) Anormalidades inmunológicas

## B.PATOGENESIS

## C.CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS

- 1) Manifestaciones sistémicas
- 2) Manifestaciones cutáneas
- 3) Serositis
- 4) Manifestaciones cardíacas y pulmonares
- 5) Nefritis
- 6) Sistema nervioso central
- 8) Vasculitis
- 9) Trombosis
- 10) Manifestaciones hematológicas
- 11) Artropatías

## D. TRATAMIENTO

### IV. GOTA

#### A. DIAGNÓSTICO DE LA GOTA

#### B. TRATAMIENTO DE LA HIPERURICEMIA Y DE LA GOTA

### V. ARTROSIS DE LAS MANOS

#### A. ARTROSIS INTERFALÁNGICAS DISTALES (NUDOSIDADES DE HEBERDEN)

- 1) Condiciones de aparición
- 2) Anatomía patológica de las nodosidades de Heberden idiopáticos
- 3) Patogenia
- 4) Diagnóstico
  - a. signos clínicos
  - b. signos radiológicos
  - c. signos biológicos
- 5) Forma clínica nodosidades de Heberden de origen traumático
  - a. condiciones de aparición
  - b. localizaciones
  - c. sintomatología
- 6) Tratamiento

#### B. ARTROSIS INTERFALÁNGICAS PROXIMALES

## C.ARTROSIS TRAPEZOMETACARPIANA (RIZARTROSIS DEL PULGAR)

- 1) Condiciones de aparición
- 2) Diagnóstico
  - a. signos clínicos
  - b. sintomatología.
  - c. signos radiológicos
- 3) Evolución
- 4) Tratamiento

## D.ARTROSIS METACARPOFALÁNGICAS

## E.ARTROSIS DE LA MUÑECA

- 1) Etiopatogenia
- 2) Clínica
- 3) Concepto Snac y Slac
- 4) Artrosis escafo-trapecio-trapezoidea
- 5) Tests funcionales (artrosis trapeziometacarpiana)
- 6) Tratamiento

## VI.FENÓMENO DE RAYNAUD

## VII.TUMORES ÓSEOS

### A.CLASIFICACIÓN Y ESTADIAJE

### B.TUMORES BENIGNOS

- 1) Encondroma
- 2) Encondromatosis múltiple (enfermedad de Ollier)
- 3) Síndrome de Maffucci

- 4) Condroma parostal
- 5) Osteocondroma
- 6) Fibroma condromixóide
- 7) Osteoma osteoide
- 8) Osteoblastoma
- 9) Quiste óseo unicameral
- 11) Quiste óseo aneurismático
- 12) Tumor óseo de células gigantes

### C.TUMORES MALIGNOS

- 1) Condrosarcoma
- 2) Sarcoma osteogénico
- 3) Sarcoma de Ewing
- 4) Tumores metastásicos

### D.TRATAMIENTO

- 1) Tumores benignos
- 2) Tumores malignos

## **CAPÍTULO 8**

Patología tendinosa y de sobre uso de la mano, quiste y enfermedad de Dupuytren.

### **I.TENOSINOVITIS DE LA MUÑECA Y MANO**

#### **A.TENOSINOVITIS SIMPLES**

- 1) Signos clínicos
- 2) Evolución
- 3) Tratamiento

#### **B.TENOSINOVITIS CON CREPITACIÓN**

- 1) Anatomopatología
- 2) Signos clínicos
- 3) Evolución
- 4) Tratamiento

#### **B.TENOSINOVITIS DEL PULGAR DE DE QUERVAIN**

- 1) Anatomía
- 2) Etiología
- 3) Fisiopatología
- 4) Anatomopatología
- 5) Signos clínicos
  - a. examen
  - b. radiología
- 6) Evolución
- 7) Tratamiento

## C.PULGAR EN GATILLO

- 1) Fisiopatología
- 2) Signos clínicos
- 3) Tratamiento

## D.DEDOS A RESORTE

- 1) Anatomopatología
- 2) Signos clínicos
- 3) Tratamiento
- 4) Complicaciones
- 5) Pronóstico

## E.TENOSINOVITIS DE LOS FLEXORES DE LOS DEDOS

- 1) Fisiopatología
- 2) Anatomopatología
- 3) Signos clínicos
- 4) Protocolo de tratamiento de las tenosinovitis de los flexores
  - a. fisioterapia
  - b. osteopatía

## F.OTRAS TENOSINOVITIS ESTENOSANTES

- 1) Síndrome de intersección
  - a. fisiopatología y clínica
  - b. tratamiento
- 2) Tenosinovitis del extensor largo del pulgar
  - a. fisiopatología y clínica
  - b. tratamiento
- 3) Tenosinovitis del 4º y 5º compartimento dorsal
- 4) Tenosinovitis del extensor cubital del carpo
  - a. fisiopatología y clínica
  - b. tratamiento



- 5) Tenosinovitis del flexor radial del carpo
  - a. fisiopatología y clínica
  - b. tratamiento
- 6) Sinovitis de los tendones del extensor común de los dedos
  - a. tests funcionales
  - b. tratamiento

## II.LAS TENDINITIS DE LA MANO

### A.TENDINITIS DEL CUBITAL POSTERIOR

### B.TENDINITIS DE LOS RADIALES

### C.TENDINITIS DE LOS PALMARES

### D.TENDINITIS INTERÓSEA

- 1) Tests funcionales, interóseos dorsales
- 2) Tests funcionales, interóseos palmares
- 3) Tratamiento

### E.TENDINITIS DEL CUBITAL ANTERIOR

### F.TENDINITIS DEL CUBITAL ANTERIOR

### G.SÍNDROME DE LA INTERSECCIÓN

### F.PROTOCOLO DE TRATAMIENTO DE LAS TENDINITIS DE LA MANO Y MUÑECA

- 1) Tratamiento a distancia
- 2) Tratamiento local

### **III.HYGROMAS O QUISTES SINOVIALES DE LA MUÑECA**

#### **A.CONDICIONES DE APARICIÓN**

#### **B.LOCALIZACIÓN**

#### **C.ANATOMOPATOLOGÍA Y PATOGENIA**

#### **D.SINTOMATOLOGÍA**

#### **E.EVOLUCIÓN Y TRATAMIENTO**

### **IV.ENFERMEDAD DE DUPUYTREN**

#### **A.RECUERDO ANATÓMICO DEL COMPLEJO FASCIAL PALMAR**

- 1) Fascia palmar
- 2) Aponeurosis palmar tenar
- 3) Fascia palmo-digital
- 4) Fascia digital

#### **B.ETIOPATOGENIA**

#### **C.FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS**

#### **D.ANATOMOPATOLOGÍA**

- 1) Aspecto macroscópico
- 2) Aspecto histológico
  - a. primer aspecto
  - b. segundo aspecto

- 3) Evolución de estas lesiones
- 4) Localización de estas lesiones

### C.CLÍNICA

- 1) Fase de principio
- 2) Fase de estado

### D.EVOLUCIÓN

### E.FORMAS TOPOGRÁFICAS

- 1) Forma del 4º y 5º dedos
- 2) Forma del 5º dedo aislado
- 3) Forma del pulgar

### F.TRATAMIENTO

- 1) Médico
- 2) Cirugía
  - a. fasciotomía
  - b. fasciotomía
  - c. escisión cutaneofascial

## **CAPÍTULO 9**

Síndromes de compresión de los desfiladeros de la mano.

### **I.GENERALIDADES**

#### **A.RECUERDO DEL EFECTO DE UNA SECCIÓN DEL NERVIO MEDIANO**

#### **B.RECUERDO DEL EFECTO DE UNA SECCIÓN DEL NERVIO CUBITAL**

#### **C.CLASIFICACIÓN DE SUNDERLAND**

#### **D.LA COMPRESIÓN NERVIOSA**

- 1) Neuropraxia o lesión de primer grado
- 2) Axonotmesis o lesiones de segundo grado
- 3) Lesiones de tercer grado
- 4) Lesiones de cuarto grado
- 5) Neurotmesis o lesiones de quinto grado

### **II.SÍNDROME DEL CANAL CARPIANO**

#### **A.RECORDATORIO ANATÓMICO**

#### **B.ETIOLOGÍA**

- 1) Demografía
- 2) Genética
- 3) Condiciones médicas
- 4) Otros factores

## C.FISIOPATOLOGÍA DEL SÍNDROME DEL CANAL CARPIANO

## D.SIGNOS CLÍNICOS DEL SÍNDROME DEL CANAL CARPIANO

- 1) Historial
  - a. entumecimiento y sensación de picor
  - b. dolor
  - c. síntomas autónomos
  - d. debilidad/torpeza
- 2) Examen neurológico
  - a. examen sensitivo
  - b. examen motor
- 3) Tests ortopédicos para el síndrome del túnel carpiano
  - a. signo de Hoffman-Tinel
  - b. test de Phalen
  - c. test de compresión carpiana
  - d. test palpatorio
  - e. el test del cuadro de la muñeca
- 4) Examen por imágenes
- 5) Electrodiagnóstico

## D.TRATAMIENTO DEL SÍNDROME DEL CANAL CARPIANO

- 1) Tratamiento médico
- 2) Fisioterapia
- 3) Protocolo de tratamiento osteopático del síndrome del canal carpiano

## E.COMPLICACIONES

## F.PRONÓSTICO

## **III.SÍNDROME DEL CANAL DE GUYON**

### **A.CONSIDERACIONES ANATÓMICAS**

### **B.ETIOLOGÍA**

### **C.SÍNTOMAS Y DIAGNÓSTICO**

- 1) Anamnesis
- 2) Exploración física
- 3) Exploraciones complementarias

### **D.TRATAMIENTO DEL SÍNDROME DEL CANAL DE GUYON**

- 1) Tratamiento médico
- 2) Protocolo de tratamiento osteopático del síndrome del canal de Guyon
  - a. tratamiento a distancia
  - b. tratamiento local

# **CAPÍTULO 10**

Diagnóstico diferencial según el tejido afectado.

## **I.EL DOLOR MUSCULAR**

## **II.LOS DOLORES DE ORIGEN LIGAMENTARIO**

## **III.LOS DOLORES CAPSULOARTICULARES**

## **IV.EL DOLOR ÓSEO**

## **V.EL DOLOR NEUROLÓGICO**

# **CAPÍTULO 11**

Diagnostico osteopático de las disfunciones somáticas y lesiones de la muñeca y mano.

## **I.RECUERDOS DE ANATOMÍA FUNCIONAL Y BIOMECÁNICA PERTINENTE**

### **A.LA MUÑECA**

- 1) Amplitudes de movimientos
- 2) Músculos de la muñeca
- 3) Estabilidad de la muñeca (carpo y ligamentos)

### **B.MANO Y DEDOS**

- 1) Planos de la abducción y de la aducción de los dedos
- 2) Amplitudes de movimientos
- 3) Músculos
  - a. flexores extrínsecos
  - b. extensores extrínsecos
- 3) Pulgar
  - a. planos del movimiento
  - b. amplitudes de movimientos
  - c. flexores extrínsecos del pulgar
  - d. extensores y abductores extrínsecos del pulgar
  - e. músculos intrínsecos del pulgar



## **II.RECUERDO DE LAS DISFUNCIONES DE LA MUÑECA Y MANO**

- 1) Recuerdo de las disfunciones somáticas de la muñeca
  - a. disfunción en subluxación posterior de la radiocarpiana
  - b. disfunciones somáticas del escafoides
  - c. disfunciones somáticas del semilunar
  - d. disfunciones somáticas del hueso grande
  - e. disfunciones somáticas del piramidal
  - f. disfunción somática radiocarpiana global en aducción
  - g. disfunciones radiocubitales.
  - h. disfunción somática en subluxación posterior de la base de los metacarpianos
- 2) Disfunciones somáticas de la articulación trapeciometacarpiana del pulgar
  - a. disfunción somática en flexión
  - b. disfunción somática en extensión
- 3) Disfunciones somáticas de los dedos

## **III.SÍNTOMAS DE LAS DISFUNCIONES SOMÁTICAS DE LA MUÑECA Y MANO**

- 1) Disfunciones somáticas de la muñeca
  - a. disfunción en subluxación posterior de la radiocarpiana
  - b. disfunciones somáticas del escafoides
  - c. disfunciones somáticas del semilunar
  - d. disfunciones somáticas del hueso grande
  - e. disfunciones somáticas del piramidal
  - f. disfunción somática radiocarpiana global en aducción
  - g. disfunciones radiocubitales.
  - h. disfunción somática en subluxación posterior de la base de los metacarpianos

- 2) Disfunciones somáticas de la articulación trapeciometacarpiana del pulgar
  - a. disfunción somática en flexión
  - b. disfunción somática en extensión
- 3) Disfunciones somáticas de los dedos
  - a. disfunciones somáticas de las articulaciones metacarpofalángicas de los dedos
  - b. disfunciones somáticas de las articulaciones interfalángicas de los dedos

#### **IV. DIAGNÓSTICO ARTICULAR PERIFÉRICO SEGUN CYRIAX**

#### **V. EXAMEN NEUROLÓGICO**

- 1) Estudio de los reflejos
- 2) Testing muscular global
- 3) Examen de la sensibilidad cutánea

#### **VI. EXAMEN FUNCIONAL DE LA MUÑECA Y MANO**

##### **A. EXAMEN DE LA MOVILIDAD PASIVA DE LA MUÑECA**

##### **B. EXAMEN DE LA MOVILIDAD PASIVA DE LOS DEDOS**

## VII. TESTS ORTOPÉDICOS

### A. TESTS ORTOPÉDICOS PARA LA MUÑECA

- 1) Tests para síndrome del túnel carpiano
  - a. test de túnel de la muñeca
  - b. test de Phalen
  - c. test de Phalen inverso
  - d. test del torniquete
  - e. test del pinzado
  - f. test de compresión carpiana
- 2) Tenosinovitis estenosante
  - a. test de Finkelstein
- 3) Inestabilidad carpiana
  - a. test de bamboleamiento lunoganchoso
  - b. test de Watson
  - c. test del bamboleamiento escafolunar
  - d. prueba de Reagan o prueba del bamboleo lunopiramidal (Shuck test o shear test)
  - e. test de Ambrose
  - f. maniobra de flexión de la muñeca-extensión de los dedos
  - g. shear test o prueba de Kleinman (o Shuck test)
  - h. prueba de compresión de la tabaquera cubital de Linscheid
  - i. prueba de ascensión del piramidal de Zdravkovic y Sennwald
  - j. prueba de cizallamiento para piramidal y hueso ganchoso triquetrum-hamate shear test
  - k. prueba del bamboleo radiocubital
  - l. grinding test del pisiforme
  - m. prueba de aplastamiento de los metacarpianos
  - n. prueba de Linscheid

### B. TESTS ORTOPÉDICOS PARA LOS DEDOS

- 1) Inestabilidad articular
  - a. test de estrés en varo y valgo
  - b. test de laxitud ligamentaria interna del pulgar

- 2) Tests para la cápsula articular y los ligamentos laterales
  - a. test de Bunnel-Littler
  - b. test para ligamentos retinaculares acortados
- 3) Inestabilidad tendinosa
  - a. test del tendón flexor común profundo
  - b. test del tendón flexor común superficial

## **VII.EXAMEN DE LA MUÑECA INESTABLE**

### **A.GENERALIDADES**

### **B.LAS LESIONES ESCAFOLUNARES**

### **C.LAS LESIONES LUNOPIRAMIDALES**

### **D.INESTABILIDADES GLOBALES DE LA PRIMERA FILA**

### **E.INESTABILIDADES MEDIOCARPIANAS**

- 1) Las inestabilidades mediocarpianas cubitales o centrales
- 2) La inestabilidad escafotrapeziana

### **F.INESTABILIDADES DE LA RADIOCUBITAL INFERIOR**

### **G.INESTABILIDADES RADIOCARPIANAS**

### **H.INESTABILIDADES PISIPIRAMIDALES**

## V.EXAMEN OSTEOPÁTICO

### A.PALPACIÓN

- 1) Examen de la muñeca normal
  - a. proyección cutánea de los elementos anatómicos
  - b. cara dorsal
  - c. cara palmar
  - d. los tejidos blandos
- 2) Disfunciones somáticas de la muñeca
  - a. disfunciones somáticas del escafoides
  - b. disfunciones somáticas del semilunar
  - c. disfunciones somáticas del hueso grande
  - d. disfunciones somáticas del piramidal
  - e. disfunciones radiocubitales
  - f. disfunción somática en subluxación posterior de la base de los metacarpianos
  - g. disfunciones somáticas de la articulación trapeciometacarpiana del pulgar
  - h. disfunciones somáticas de los dedos

### D.TESTS DE MOVILIDAD

- 1) Disfunciones somáticas de la muñeca
  - a. los cinco signos de disfunciones de los huesos del carpo
  - b. disfunciones radiocubitales
  - c. disfunción en subluxación posterior de la radiocarpiana
  - d. test de movilidad anteroposterior de cualquier hueso del carpo
  - e. disfunciones somáticas del escafoides
  - f. disfunciones somáticas del semilunar
  - g. disfunciones somáticas del hueso grande
  - h. disfunciones somáticas del piramidal
  - i. disfunción somática radiocarpiana global en aducción
  - j. disfunción somática en subluxación posterior de la base de los metacarpianos
  - k. disfunciones somáticas de la articulación trapeciometacarpiana

del pulgar

1. disfunciones somáticas de los dedos

# **CAPÍTULO 12**

Diferentes técnicas de tratamiento osteopático.

## **I.ELECCIÓN DE LAS TÉCNICAS**

### **A.ACCIÓN SOBRE LOS MÚSCULOS**

### **B.ACCIÓN SOBRE LOS LIGAMENTOS**

### **C.ACCIÓN SOBRE LAS CÁPSULAS ARTICULARES**

## **II.ELECCIÓN DE LOS TEJIDOS A TRATAR**

## **III.LAS DIFERENTES TÉCNICAS OSTEOPÁTICAS**

### **A.TÉCNICAS ESTRUCTURALES**

#### 1) Técnicas rítmicas

- a. técnicas de stretching
- b. técnicas de bombeo
- c. técnicas de articulación
- d. técnicas con puesta en tensión mantenida
- e. técnicas de inhibición
- f. técnicas de energía muscular
- g. técnicas de relajación miofascial
- h. fibrolisis diacutanea método de K. Ekman

#### 2) Técnicas con thrusts

- a. mecanismos de acción de las manipulaciones
- b. objetivos de las técnicas con thrust
- c. principio de la manipulación articular en los miembros

## B.TÉCNICAS FUNCIONALES

- 1) Las técnicas funcionales de Hoover
- 2) Las técnicas que utilizan los puntos triggers strain and counter strain
- 3) Técnicas funcionales indirectas

## C.TÉCNICAS LINFÁTICAS



# **CAPÍTULO 13**

Técnicas osteopáticas para la muñeca y la mano.

## **I.LAS TÉCNICAS MUSCULARES PARA LA MANO Y LA MUÑECA**

### **A.LAS TÉCNICAS RÍTMICAS DE STRETCHING**

- 1) Técnica de stretching del extensor común de los dedos
- 2) Técnica de stretching de los flexores comunes superficial y profundo
- 3) Técnicas de stretching de los abductores del pulgar
- 4) Técnica de stretching del ligamento anular anterior del carpo

### **B.TÉCNICAS DE SPRAY AND STRETCH DE TRAVELL Y SIMONS**

- 1) Principios de la técnica de spray and stretch de Travell
- 2) Técnica de spray and stretch del extensor común
- 3) Técnica de spray and stretch de los flexores comunes superficial y profundo
- 4) spray and stretch para el aductor y oponente del pulgar

## **II.TÉCNICA ESTRUCTURAL DE RELAJACIÓN MIOFASCIAL LA PARTE ANTERIOR DEL MIEMBRO SUPERIOR Y DEL CANAL CARPIANO**

### **III.TÉCNICAS FUNCIONALES**

#### **A.PRINCIPIOS DE LAS TÉCNICAS FUNCIONALES PARA MUÑECA Y MANO**

#### **B.TÉCNICA FUNCIONAL PARA LA MUÑECA**

#### **C.TÉCNICA FUNCIONAL PARA LOS DEDOS**

## **IV.TÉCNICAS DE STRAIN-COUNTERSTRAIN DE JONES**

### **A.PUNTOS TRIGGERS ANTERIORES DE LA MUÑECA**

- 1) Técnica de jones para los puntos palmares de la muñeca
- 2) Técnica de jones para el aductor y oponente del pulgar

### **B.PUNTOS TRIGGERS POSTERIORES DE LA MUÑECA**

- 1) Técnica de jones para los puntos dorsales de la mano
- 2) Técnica de jones para los interóseos

## **V.TÉCNICAS DE ARTICULACIÓN DE LA MANO Y MUÑECA**

### **A.TÉCNICA DE ARTICULACIÓN DE LOS HUESOS DEL CARPO**

### **B.TÉCNICA DE ARTICULACIÓN PARA SUBLUXACIÓN POSTERIOR DE LA BASE DE LOS METACARPÍANOS**

### **C.TÉCNICA DE CORRECCIÓN ARTICULATORIA DE LA RADIOCUBITAL INFERIOR**

## **VI.TÉCNICAS CON THRUST PARA LA MANO Y LA MUÑECA**

### **A.TÉCNICAS CON THRUST PARA LA MUÑECA**

- 1) Técnica directa para subluxación posterior radiocarpiana
- 2) Técnica de snap en extensión para reducción de una disfunción posterior de los huesos del carpo

- 3) Técnica de snap en flexión para reducción de una disfunción anterior de los huesos del carpo
- 4) Técnica de thrust en abducción para reducción de una disfunción en aducción de los huesos del carpo
- 5) Técnica de thrust directa para subluxación posterior de la base de los metacarpianos

## **B.TÉCNICAS DE THRUST PARA LOS DEDOS**

- 1) Técnica de thrust en extensión para disfunción en flexión de la trapeciometacarpiana del pulgar
- 2) Técnica combinada para disfunción en flexión de la trapeciometacarpiana del pulgar
- 3) Técnica de snap en flexión para disfunción en extensión de la trapeciometacarpiana del pulgar
- 4) Técnica de thrust en tracción de las metacarpofalángicas

## **VII.VENDAJES FUNCIONALES PARA MUÑECA Y MANO**

### **A.VENDAJE FUNCIONAL PARA ESGUINCE BENIGNO DE LA MUÑECA**

### **B.VENDAJE FUNCIONAL PARA ESGUINCE DEL PULGAR**

### **C.VENDAJE FUNCIONAL PARA ESGUINCE DE LAS ARTICULACIONES METACARPOFALANGICAS**

### **D.VENDAJE FUNCIONAL PARA ESGUINCE DE LA INTERFALANGICA PROXIMAL**